



Mo

Knabberrohkost

 Spirelli (WE, GL)

Rinderhackbolognese mit

 **Rind**

(FL, TO, ZI, ZU, ZW)

Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

Di

Knabberrohkost

Roter Linseneintopf (CU, KN, PA, TO, ZI, ZW)

(Eintopf aus roten Linsen, Paprika, Tomate, Zwiebel und Kokosmilch)

mit Naanbrot (WE, GL)

(Teigfladen aus Hefeteig)

Obst

Mi

Salatmix (MÖ, PA)

dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)

Parboiled Reis

Lachsfrikassee (WE, FI, MP, LK, GL, MÖ, ZI, ZW)

(mit Wildlachswürfeln, Brokkoli, Möhren, Mais und Zwiebeln)

Obst

Do

Knabberrohkost

Pizza Margherita (WE, MP, GL, TO, ZI)

Erdbeer-Milchshake (MP, LK, FRU)

Fr

Knabberrohkost

Milchreis (MP, LK, ZU)

mit Heidelbeersöße, kalt (FRU, ZU)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.