



Mo

Knabberrohkost

Kartoffel- Möhren-Eintopf (MÖ,ZW)

dazu Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)

Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Di

Knabberrohkost

Falafeltasche zum Selberbasteln

Falafelbällchen, heiß (WE,ERB,GL,ZW)

(Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur),

Pitabrötchen (WE,GL), Minz-Joghurt-Dip (MP,LK,SE), Eisbergsalat, Gurkenwürfel

Obst

Mi



Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

Salzkartoffeln

Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)

(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)

dazu Zitronensoße (MP,LK,ZI,ZW)

Obst

Do

Knabberrohkost

Gabelspaghettiauflauf (WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)



Dinkel-Vanillekipferl (DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost

Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)

mit Apfel-Zimt-Kompott, kalt (AP,FRU,ZI,ZU)

Mandarinen



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.