



Mo

Knabberrohkost
Reis
Hähnchenragout
(WE,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZW)
Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

Di

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Couscous-Frikadelle (WE,HA,MP,LK,GL,MÖ)
(veg. Frikadelle aus Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt)
Obst

Mi

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Basilikumpesto (MP,FRU,KN)
 Schoko-Cookie (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Do

Knabberrohkost
Wildlachsburger zum Selberbasteln
Laugenburgerbrötchen (WE,GL), Eisbergsalat, Gurkenscheiben, Ketchup (TO,ZU),
Wildlachs-Frikadelle (HA,FI,MP,LK,GL,ZW)
Obst

Fr

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Käsemakkaroni mit
 **Nudeln** (WE,MP,LK,SF,GL,ZW)
dazu Soße Toskana (MP,LK,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.