



Mo

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Brokkoli, pur (MN)
 dazu Butter (MP)
Veg. Nuggets (WE,SJ,ERB,GL,ZW)
 (panierte Nuggets aus Weizen, Soja und Erbsen)
 Obst

Di

Knabberrohkost
 Spaghetti (WE,GL)
Tomatenpesto (MP,KN,TO,ZI)
 Haferlinge (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Mi

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Rindsgulasch mit
 **Rind**
 (FL,PA,TO,ZI,ZW)
 Obst

Do

Knabberrohkost
Pizza Mozzarella (WE,MP,GL,TO,ZI)
 KiBa-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Fr

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Lachssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
 dazu Erbsen, pur (ERB)
 Obst

