



Mo

Knabberrohkost

Hot Dog zum Selberbasteln

Geflügelwieners (2,3,FL), Brötchen (WE,GL,ZU),

Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,5,ET,SF,ZU,ZW),

Gurken (2,8), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW)

Obst

Di

Knabberrohkost

Spirelli (WE,GL)

Tomatensoße (WE,GL,TO,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Heidelbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Prinzeßbohnen, pur (BO)

dazu Kräuterbutter (MP)

Sonnenblumenkernfrikadelle (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)

Obst

Do

Weißkrautsalat (S,SW,ZU)

Parboiled Reis

Vegetarisches Gyros (SJ,KN,ZW)

(Soja-Gyros)

Tsatsiki (MP,LK,KN)

Obst

Fr

Gurkensalat (S,SW,ZU)

Spirelli (WE,GL)

Lachsssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)

