



Mo

Knabberrohkost

Veg. Hot Dog zum Selberbasteln

Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU), Gurken (2,8),
 Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW),
 Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW), Ketchup (TO,ZU)
 Obst

Di

Knabberrohkost

dazu Joghurt-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)

Reis

Rindsgulasch mit Rind

(FL,PA,TO,ZI,ZW)

Obst

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Gemüsemais

dazu Petersilienbutter (MP)

Veg. Nuggets (WE,SJ,SF,GL,ZI,ZW)

(panierte Nuggets aus Weizen und Soja)

Obst

Do

Knabberrohkost

 Bandnudeln (WE,GL)**Lachssoße** (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)

Obst

Fr

Knabberrohkost

Bunter Kartoffeltopf (MP,LK,SL,KN,PA,ZW)

(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln und Staudensellerie)

mit Vollkornbaguette (WE,RO,GL)

Birnenquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)