



Mo

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Brokkoli, pur (MN)
 dazu Butter (MP)
Veg. Nuggets (WE,SJ,ERB,GL,ZW)
 (panierte Nuggets aus Weizen, Soja und Erbsen)
 Obst

Di

Knabberrohkost
 dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
 Spirelli (WE,GL)
Powersoße (SF,CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
 (Soße aus roten Linsen)
 Obst

Mi

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Rindsgulasch mit
 **Rind**
 (FL,PA,TO,ZI,ZW)
 Obst

Do

Knabberrohkost
Pizza Mozzarella (WE,MP,GL,TO,ZI)
 KiBa-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Fr

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Lachssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
 dazu Erbsen, pur (ERB)
 Obst

