





Mo

Knabberrohkost
Reis
Möhren in Orangensoße (MP,LK,FRU,MÖ,ZI,ZW)
Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

Di

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
 **Geflügelwiener** (2,3,FL)
Obst

Mi

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW) (Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
Obst

Do

Knabberrohkost
Wildlachsburger zum Selberbasteln
Laugenburgerbrötchen (WE,GL), Eisbergsalat, Gurkenscheiben, Ketchup (TO,ZU),
Wildlachs-Frikadelle (HA,FI,MP,LK,GL,ZW)
Obst

Fr

Salatteller "Falafel"
(5,6,SW,MÖ,PA,ZI,ZU)
(mit Eisbergsalat, Möhre, Weißkrautsalat, Paprika, Gurke)
mit Minz-Joghurt-Dressing (MP,LK,SE)
dazu Falafelbällchen, heiß (WE,ERB,GL,ZW)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.