



Mo

Knabberrohkost
Reis
Hähnchenbrustfilet (FL)
dazu milde Currysoße
(WE,MP,LK,SF,CU,GL,KN,MN,PA,ZU,ZW)
Obst

Di

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Tomatensoße Arrabbiata (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Bananenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)
Grünkernfrikadelle (WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)
(aus Grünkerngetreide, Möhren, Porree, Quark, Ei und Käse)
Obst

Do

Knabberrohkost
Hamburger zum Selberbasteln
Burgerbrötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU),
Eisbergsalat, Ketchup (TO,ZU), Gurken (2,8),
 Geflügel Patty (FL,ZW)
Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost
dazu Paprika-Dip (MP,LK,PA,TO,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
Ei in Rahmspinat (WE,MP,LK,EI,GL,MN,ZW,ZI)
Obst

