



Mo

Di

Mi

Knabberrohkost
dazu Joghurt-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)
Reis
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,LK,GL,ZU)

Do

 Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Hähnchenbrustfilet (FL)
Obst

Fr

Knabberrohkost
 Penne (WE,GL)
Gemüsepfanne (MP,LK,ERB,MÖ,PA,ZW)
(mit Möhren, Erbsen, Paprika und Mais)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.