PORSCHKE

MENÜMANUFAKTUR

# Grundschule Maienbeeck

**23.11.2026 - 27.11.2026**



**Gutes Essen** für kluge Köpfe

## Mo

Knabberrohkost
Knöpfle (**WE**,**EI**,GL) (Spätzle)
**Rindsgulasch mit** BIO **Rind**
(FL,PA,TO,ZW)
Heidelbeerjoghurt (**MP**,**LK**,FRU,ZU)

## Di

Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN)
Erbsen, pur (ERB)
dazu grüner Kräuterdip (**MP**,**LK**,KN)
**Couscous-Möhren-Bratling** (**WE**,**HA**,**MP**,**LK**,GL,MÖ) (veg. Frikadelle aus BIO Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt)
Obst

## Mi

Knabberrohkost
BIO Spirelli (**WE**,GL)
**Feine Frischkäsesoße** (**MP**,**LK**,MÖ,ZW)
Apfelmus (AP,FRU)

## Do

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
dazu Petersiliensoße (**WE**,**MP**,**LK**,GL,ZW)
**Wildlachs-Frikadelle** (**HA**,**FI**,**MP**,**LK**,GL,ZW)
Obst

## Fr

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,**SF**,**SW**,ZU)
**Käsemakkaroni mit** BIO **Nudeln** (**WE**,**MP**,**LK**,**SF**,GL,ZW)
dazu Soße Toskana (**MP**,**LK**,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)
Kuchen (selbstgebacken) (1,**WE**,**EI**,**SJ**,**MP**,**LK**,**MA**,**HN**,AP,FRU,GL,MÖ,NÜ,ZI,ZU)

BIO Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.